



PROGRAMMA GARE

**CAMPIONATI REGIONALI
RECUPERO OBBLIGATORI**

**SINCRO 3000
ANNI VERDI**

**BRESCIA
23/03/2025**

OBBLIGATORI – ESORDIENTI A FISSI + GRUPPO 3

| | | | | | |
|---------------------------|------------|--------------|-------|-----------------|-----------------|
| INGRESSO ATLETE | ORE | 08:50 | | GIURIA 1 | GIURIA 2 |
| RISCALDAMENTO OBBLIGATORI | ORE | 09:00 | 09:20 | 1-25 | 26-50 |
| INIZIO MANIFESTAZIONE | ORE | 09:30 | | <u>Figura 1</u> | <u>Figura 2</u> |
| FINE MANIFESTAZIONE | ORE | 10:45 | | 12-24 | 25-11 |
| | | | | <u>Figura 3</u> | <u>Figura 4</u> |
| INGRESSO PUBBLICO | ORE | 09:00 | | | |
| USCITA PUBBLICO | ORE | 10:45 | | | |

RECUPERO OBBLIGATORI – RAGAZZE FISSI + SEZIONE B

| | | | | | |
|----------------------------------|------------|--------------|-------|-----------------|-----------------|
| INGRESSO ATLETE | ORE | 10:20 | | GIURIA 1 | GIURIA 2 |
| RISCALDAMENTO OBBLIGATORI | ORE | 10:25 | 10:45 | 1-6 | 7-12 |
| INIZIO MANIFESTAZIONE | ORE | 10:55 | | <u>Figura 1</u> | <u>Figura 2</u> |
| FINE MANIFESTAZIONE | ORE | 11:20 | | 3-9 | 10-2 |
| | | | | <u>Figura 3</u> | <u>Figura 4</u> |
| INGRESSO PUBBLICO | ORE | 10:25 | | | |
| USCITA PUBBLICO | ORE | 11:15 | | | |

*La sessione di riscaldamento si svolgerà durante la sessione riservata alle atlete ESORDIENTI A , nella metà vasca a disposizione.

OBBLIGATORI – RAGAZZE FISSI + SEZIONE C

| | | | | | |
|---------------------------|------------|--------------|-------|-----------------|-----------------|
| INGRESSO ATLETE | ORE | 11:15 | | GIURIA 1 | GIURIA 2 |
| RISCALDAMENTO OBBLIGATORI | ORE | 11:20 | 11:40 | 1-28 | 28-56 |
| INIZIO MANIFESTAZIONE | ORE | 11:45 | | <u>Figura 1</u> | <u>Figura 2</u> |
| FINE MANIFESTAZIONE | ORE | 13:15 | | 14-42 | 43-13 |
| | | | | <u>Figura 3</u> | <u>Figura 4</u> |
| INGRESSO PUBBLICO | ORE | 11:20 | | | |
| USCITA PUBBLICO | ORE | 13:15 | | | |

SINCRO 3000 – II PROVA

| | | | | | |
|---------------------------|------------|--------------|-------|-----------------|-----------------|
| INGRESSO ATLETE | ORE | 13:45 | | GIURIA 1 | GIURIA 2 |
| RISCALDAMENTO OBBLIGATORI | ORE | 13:50 | 14:10 | 1-20 | 21-41 |
| INIZIO MANIFESTAZIONE | ORE | 14:20 | | <u>Figura 1</u> | <u>Figura 2</u> |
| FINE MANIFESTAZIONE | ORE | 15:00 | | 10-30 | 31-9 |
| | | | | <u>Figura 3</u> | <u>Figura 4</u> |
| INGRESSO PUBBLICO | ORE | 13:50 | | | |
| USCITA PUBBLICO | ORE | 15:00 | | | |

ANNI VERDI 2016 – II PROVA

| | | | | |
|---------------------------|------------------|-------|-----------------|-----------------|
| INGRESSO ATLETE | ORE 14:50 | | GIURIA 1 | GIURIA 2 |
| RISCALDAMENTO OBBLIGATORI | ORE 15:00 | 15:20 | 1-16 | 17-32 |
| INIZIO MANIFESTAZIONE | ORE 15:30 | | <u>Figura 1</u> | <u>Figura 2</u> |
| FINE MANIFESTAZIONE | ORE 16:00 | | | |
| | | | 8-24 | 25-7 |
| INGRESSO PUBBLICO | ORE 15:00 | | <u>Figura 3</u> | <u>Figura 4</u> |
| USCITA PUBBLICO | ORE 16:00 | | | |

Ricordiamo che dal Regolamento Regionale 2024/2025, non sono previste premiazioni per le sessioni gara ANNI VERDI. Al termine delle prove, verrà rilasciata ad ogni tecnico la scheda con i punteggi conseguiti dalle atlete iscritte alla manifestazione.

Ad ogni atleta verrà rilasciata una medaglia di partecipazione.

ANNI VERDI 2017/2018 – II PROVA

| | | | | |
|----------------------------------|------------------|-------|-----------------|-----------------|
| INGRESSO ATLETE | ORE 15:15 | | GIURIA 1 | GIURIA 2 |
| RISCALDAMENTO OBBLIGATORI | ORE 15:25 | 15:45 | 1-19 | 20-38 |
| INIZIO MANIFESTAZIONE | ORE 16:00 | | <u>Figura 1</u> | <u>Figura 2</u> |
| FINE MANIFESTAZIONE | ORE 16:30 | | | |
| | | | 9-28 | 29-8 |
| INGRESSO PUBBLICO | ORE 15:20 | | <u>Figura 3</u> | <u>Figura 4</u> |
| USCITA PUBBLICO | ORE 16:30 | | | |

***La sessione di riscaldamento si svolgerà durante la sessione riservata alle atlete del 2016, nella metà vasca a disposizione.**

Ricordiamo che dal Regolamento Regionale 2024/2025, non sono previste premiazioni per le sessioni gara ANNI VERDI. Al termine delle prove, verrà rilasciata ad ogni tecnico la scheda con i punteggi conseguiti dalle atlete iscritte alla manifestazione.

Ad ogni atleta verrà rilasciata una medaglia di partecipazione.